

בריאות הנפש : הרחבת הדעת

אסופה מאת יצחק מתן ליפמן

קישור	סוג	תיאור	שם
★	סרט	טיפול מערכתי קהילתי עם הגישה הומנית, מכבדת ולא-אלימה כלפי המשפחה והאדם אשר נמצא במשבר.	דיאלוג פתוח
★	אתר		
★	אתר	קבוצות וידע שמטרתן לסייע להפחית\להפסיק באופן אחראי את השימוש בתרופות פסיכיאטריות.	הפחתה אחראית
★	פייסבוק		
★	ארכיון	ארכיון תוכניות הרדיו של ויל הול (Will Hall) אינספור ראיונות על מגוון רחב של נושאים בבריאות הנפש. <i>מקור עשיר ומרחיב דעת.</i>	Madness Radio
		שותפות בין יחידים אשר שומעים קולות, רואים מראות או חווים חוויות יוצאות דופן אחרות.	רשת שומעי הקולות Hearing Voices Network
★	וובינר	הרצאה	
★	סרט קצר	Beyond Possible: how the hearing voices approach transforms lives	
★	הרצאה	The voices in my head אלינור לונגדן ממקימי תנועת שומעי הקולות	
★	סדרת הדגמות	סדרת סרטונים עם הסברים מעשיים	
★	ראיון	ראיון עם פרופ' לפסיכיאטריה ג'ים ואן אוס - אחד מהמדענים המובילים בעולם המתמחה בשילוב ידע מדעי עם הידע החוויתי של אנשים בתוך מערכת בריאות הנפש. הוא מדבר בראיון על ההשלכות הממדורות של השפה הדיאגנוסטית, על המניעים ליצירתה של שפה זו ועל הביסוס המדעי שלה. על השאלה הפסיכו-פיזית וההשפעות שלה על הפרקטיקום הפסיכיאטרי. על מהי תרופה בכלל ועל הסכנה שבהחמרת הרגישות לפסיכוזא בעקבות טיפול תרופתי. הוא מציע לשנות את הגדרתה של מהי בריאות וגם פורש חזון למערכת בריאות הנפש שתחליף את הארגונים הבירוקרטים הגדולים.	New Vision of Psychiatry

★	ראיון	בראיון קונרוול מספר כיצד חווה פסיכوزה ללא טיפול תרופתי. הוא מספר כיצד הוא רואה בפסיכוזה חווה טרנספורמטיבית בעלת ערך התפתחותי. הוא ממשיך לספר כיצד לקח חלק בהקמה ותפעול של מקום בו היה ניתן לעבור פסיכוזות ללא טיפול תרופתי. מרתק.	שגעון והתחדשות: ראיון עם ד"ר מיכאל קורנוול
★	פוסט		
★	ראיון	ראיון עם ג'ון ריד. בין השאר הוא משווה את ההבדלים בין התפיסה הביולוגית בבריאות הנפש לגישה הקהילתית - חברתית. הוא מתאר את ההשלכות של המודל הביולוגי ומסביר למה כל כך קשה לנו להשתחרר ממנו. הוא מתאר את הניסיון שלו בעבודה בתוך תרבות שבטית ומספר איך הם מתייחסים לשיגעון ועובדים איתו. הוא גם מדבר על הקשר של שיגעון לדיכוי חברתי, טראומה. ועוד...	Fighting for the meaning of madness
★	ראיון	בראיון הוא מדבר על התהליך ההיסטורי והפילוסופי שהפסיכיאטריה עברה, זאת תוך חיבור לרעיונות פוסט-קולוניאליסטים, תרבות הקוויר והוגים פוסטמודרניסטים. הוא מציע שהפסיכיאטריה תתחיל לעסוק בביקורת עצמית ולפתוח את עצמה יותר לדיאלוג משמעותי עם אנשים בעלי ידע מניסיון.	ראיון עם פט בראקן
★	ראיון	הרצאה מפי פרופ' פסח ליכטנברג (מקים סוטריה ישראל)	האבחנה הפסיכיאטרית: מטרותיה, עיוותיה ונזקיה
★	הרצאה	The Voice of God על שמיעת קולות, אמונה ועיצובה את משמעות שמיעת הקולות.	פרופ' טניה לאוהרמן
★	מחקר	Differences in voice-hearing experiences of people with psychosis in the USA, India and Ghana מחקר המשווה 3 תרבויות, כיצד הן תופסות שמיעת קולות וההבדלים באופי הקולות בין תרבויות אלה.	
★	הרצאה	ד"ר רננה שטנגר-אלרן מביאה חקירה היסטורית של כינון המונח 'פסיכוזה' מלווה בסקירת אוטוביוגרפיות של אנשים עם ידע מניסיון.	מודלים של פסיכוזה

★	הרצאה	ד"ר ניל ברטון מדבר על הרחבת הגדרת הדכאון להכללת כל סבל אנושי ועל היתרונות האפשריים של דכאון. יש כתוביות בעברית.	האנטומיה של מלנכוליה The Anatomy of Melncholia
★	סרט	Asylum: סרט תיעודי על קינגסלי הול, קהילה בשנות ה 60 שהקים לאינג, בה גרו יחדיו מטפלים ומטופלים ללא היררכיה, תרופות או מנעולים. קילה זו היתה הבסיס למודל הבתים המאזנים.	ר.ד לאינג
★	הקראה	החוויה הטרוסצנדנטית. פרק 6 מ"הפוליטיקה של החוויה"	
★ ★	ויקיפדיה	באיטליה הועבר בשנות ה-70 חוק שסגר את מערכת בתי החולים הפסיכיאטריים.	הרפורמה הפסיכיאטרית באיטליה
★	מחקר	ההשפעה של סגירת בתי החולים הפסיכיאטריים אחרי 35 שנה	
★	פוסט	תפיסה השואפת לדמוקרטיזציה של מבנים נירולוגים שונים ורואה בהם צורות היות שונות.	מגוון נירולוגי
★	כתבה	כיצד מדיטציה יכולה לעזור לאנשים על הרצף הפסיכוטי	מדיטציה ופסיכודה
★	ראיון	ראיון עם אד ניט. פרופ' לסוציולוגיה, מודט ופעיל חברתי שאובחן כסכיזופרן	
★	ויקיפדיה		גישות אבולוציוניות בנוגע לסכיזופרניה
★	מאמר	How shamanism and group selection may reveal the origins of schizophrenia	
★	סרטון	דברים מפי ויל הול	פסיכודה ונורמליות
★	סרטון	עדות של איתי זיו	"מדברים פסיכודה"
★	מחקר	השפעות ארוכות טווח של SSRI	The role of long term antidepressant use in-inducing chronic depression
★	מחקר	ניתוח ארוך טווח (20 שנה) של השפעות של אנטי-פסיכוטיים על אנשים עם סכיזופרניה.	Does treatment of schizophrenia with antipsychotic medications eliminate or reduce psychosis?

יצחק מתן ליפמן
matan.lip@gmail.com
0 5 4.23.719.23