

# טיפול בהפרעת דחק פוסט טראומטית (PTSD) באמצעות פסיכותרפיה מלווה ב-MDMA

הפרעת דחק פוסט-טראומטית (PTSD), המכונה גם תסמונת פוסט-טראומטית, היא מחלה קשה ונפוצה. קיים צורך דחוף בטיפולים יעילים יותר במחלה זו. **האם מחקר שלא לכוונות רוח עשוי לתת מענה לכך? שימוש מווסת ב-MDMA במסגרת פסיכותרפויטית הוא צעד חשוב בטיפול בהפרעת דחק פוסט-טראומטית.**

## מהי הפרעת דחק פוסט-טראומטית?

הפרעת דחק פוסט-טראומטית עלולה להיגרם עקב:

- ארועים מעיקים אחרים
- תאונות דרכים
- עיניים
- התעללות בילדות
- תקיפה מינית
- מלחמה

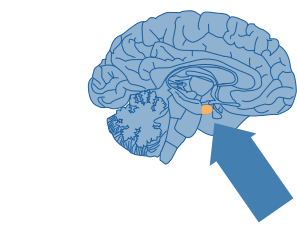
הפרעת דחק פוסט-טראומטית עלולה להתבטא בצורה כרונית. השפעתה על איכות חיי הסובלים קשה, ותכופות הם מתקשים לקיים קשרים נורמליים וחיים תקינים.

מעל 460 חיילים ביקשו הכרת נכות על רקע פוסט-טראומה בעקבות מבצע "צוק איתן".

PTSD כרוכה בשינויים מוחיים. אצל החולים בה נרשמה פעילות מופחתת ב**היפוקמפוס**, וב**קליפת המוח הקדמית** (אזורים הקשורים לזכרון ולמידה) ופעילות מוגברת באזור **האמיגדלה** (הקשור לפחד).

## כיצד פועלת פסיכותרפיה מלווה ב-MDMA?

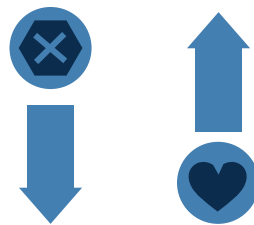
MDMA יכולה להקל על אנשים הסובלים מ-PTSD כרונית, שאינה מגיבה לטיפול, בהתמודדות עם הזכרונות הטראומטיים.



MDMA מפחיתה באופן ניכר את פעילות האמיגדלה השמאלית, הקשורה לפחד ולזכרונות טראומטיים. היא עשויה אף להגביר את האימון הבין אישי, בלי למנוע את הגישה לזכרונות או לתחושות.



MDMA מגבירה את שחרור האוקסיטוין והפרולקטין (הורמונים שקשורים לאימון והיקשרות), ומאפשרת למטופלים לשוחח על זכרונותיהם בפתיחות. MDMA אינה מהווה תרופה כשלעצמה, אלא כלי עזר למטפלים ולמטופלים.



MDMA היא תרכובת סינטטית שמפחיתה את הפחד ותחושת ההתגוננות, ומגבירה את האמון והאמפתיה. היא מאפשרת למטופלים לחוש בנוח, במקום לחוש פחד או רצון להימנעות.



MDMA אינה "אקסטזי". חומרים שנמכרים בצורה בלתי חוקית תכופות אינם מכילים MDMA ולעתים אף מכילים חומרים מזויפים ומזיקים. אין תרופה שאין בה סיכון מסוים. MDMA ניתנה ליותר מ-800 משתתפים בניסויים רפואיים, ובמהלכם התרחש ארוע קשה אחד בלבד.

## תוצאות עדכניות

התרופות לטיפול בסימפטומים של פוסט-טראומה שאושרו בידי מנהל המזון והתרופות האמריקאי (FDA) מצריכות נטילה יומיומית במשך שנים, ואפילו לכל החיים. את ה-MDMA, לעומת זאת, אשר מתייחס לשרש הבעיה, יש ליטול פעמים ספורות בלבד. אפילו שסן טיפולי אחד יכול להביא לתוצאות מיטיבות מרחיקות-לכת. במחקר שבדק את יעילותה של פסיכותרפיה מלווה ב-MDMA כאמצעי לטיפול בהפרעת דחק פוסט-טראומטית:

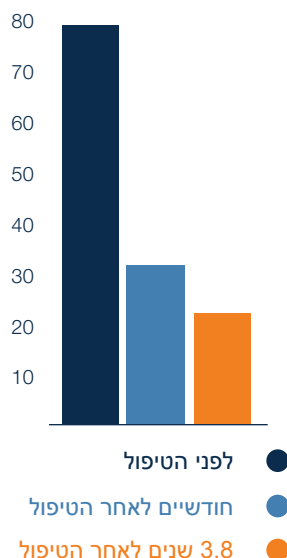
- 83% מהמשתתפים לא אובחנו יותר כסובלים מהפרעת דחק פוסט-טראומטית במפגש המעקב שנערך חודשיים לאחר מכן. עוד יותר משמעותית אפילו היא העובדה שבמהלך המעקב שנערך בתקופה של כ-3.8 שנים בממוצע, עלה כי התוצאות המיטיבות של הטיפול נמשכות לאורך זמן.
- בנוסף לסשנים טיפוליים שבועיים ללא התרופה.
- במשך שני שנים טיפוליים, בני שמונה שעות כל אחד, בהפרש של 3-5 שבועות זה מזה.
- המשתתפים קיבלו MDMA או תרופת-דמה (פלצבו).

כל המשתתפים דווחו על הטבה משמעותית אחת לפחות במצבם שהמשיכה להתקיים לאחר הניסוי

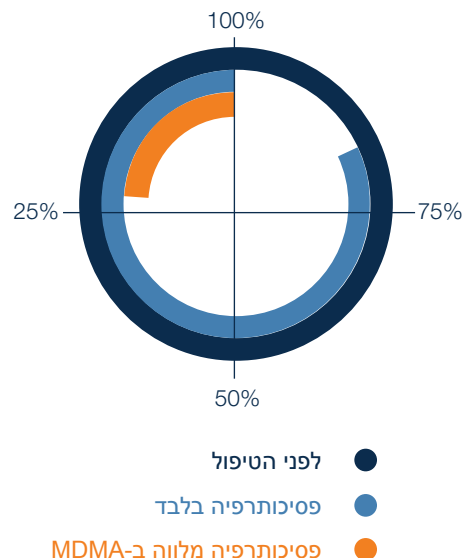
המחקר לא מצא כל השפעה שלילית של ה-MDMA על התפקודים הקוגניטיביים

משתתפים רבים אמרו כי הטיפול איפשר להם לפתוח דף חדש בחייהם

### חומרת תסמיני הפרעת הדחק הפוסט-טראומטית (מבדק CAPS)



### אחוז המטופלים המאובחנים כסובלים מהפרעת דחק פוסט-טראומטית



התוצאות מראות הטבות קליניות משמעותיות וארוכות טווח – והעדר כל נזק, וכל זאת לאחר שנים ספורים בלבד של פסיכותרפיה מלווה ב-MDMA. ניסויים קליניים נוספים מתוכננים או מתקיימים ברחבי העולם.

## למידע נוסף, ובכדי לקחת חלק בהפיכת טיפול זה לנגיש וזמין עבור אנשים הסובלים מהפרעת דחק פוסט-טראומטית, אנא בקרו באתרנו:

**MDMAPTSD.ORG • MAPS.ORG/MDMA-ISRAEL**



האגודה המולטידיסציפלינרית ללימודים פסיכדליים (MAPS) היא ארגון מחקר הרשום כעמותה ללא כוונות רווח בארה"ב. היא פועלת לפיתוח פסיכותרפיה מלווה ב-MDMA כטיפול הניתן לפי מרשם ומאושר בידי מנהל המזון והתרופות האמריקאי (FDA).



למחקר רפואי המשלב טיפול פסיכותרפי ממוקד עם תרופה ניסיונית, דרושים/ות מתנדבים/ות - נשים וגברים שאובחנו כמתמודדים עם פוסט-טראומה כרונית (PTSD), ואשר ממשיכים להתמודד עם הסימפטומים למרות טיפול בפסיכותרפיה ו/או תרופות. עליך להיות מעל גיל 18, בעלת בריאות פיזית ועם לחץ דם תקין. המחקר נערך במרכז בריאות הנפש באר-יעקב. ייתן החזר נסיעות. הסודיות מובטחת.

רישום בטל': 052-5392745

או בדוא"ל: dafnabornstein.maps@gmail.com